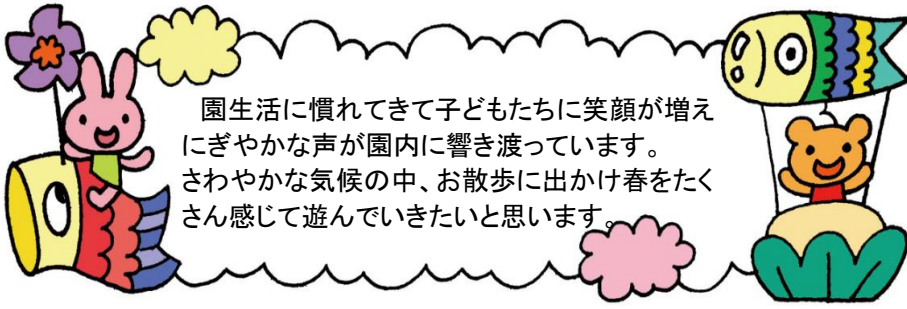




唐橋くじら小規模保育園だより



今月の歌「ふんふんふん」「おおきなたいこ」です。

～お知らせとお願い～

- 16日13時半より内科健診があります。できるだけ登園して頂きますようお願いいたします。
- 25日の親子ふれあい遊びは9:30～11:00頃を予定しています。詳しくは保育室に掲示しますのでご確認ください。駐車場はご利用頂けませんのでご了承下さい。
- 爪が伸びていると、ばい菌が挟まったり、怪我につながります。週に一度は切るようにして下さい。



慣れない生活に緊張が続いた1か月。少し疲れが出てくる頃かもしれません。しっかりと睡眠をとり、体調の変化に注意して過ごしましょう。

子どものリズムを大切に

私たちの体にはリズムを刻む「体内時計」が備わっていて、生後4か月頃から、日中は起きて夜間は寝るというリズムが整ってきます。1日の睡眠時間は、0-1か月で16-20時間、6か月で13-14時間、1-3歳で11-14時間、4-6歳で10-13時間が目安とされています。起床時間から逆算して寝かしつけの時間を確認してみましょう。

就寝時間を早くするには

- 起床時間を早くする
- ルーティンを決める
- 昼寝(夕寝)は15:30までに起こす
- 就寝の1-2時間前に入浴する



トピックス

4月の食育 地産地消献立《滋賀県料理》



- じゅんじゅん**: すき焼き風に味付けした鍋料理
- 打ち豆汁**: 大豆を木づちで潰した打ち豆と根菜の味噌汁
- 春野菜サラダ**: 地元産の野菜を使ったサラダ

《3時のおやつ》

でっちようかん: 小豆、砂糖で作った餡に小麦粉を混ぜ蒸してつくられた特産品



6月の予定

- ・運動教室
- ・歯科検診
- ・身体計測
- ・避難訓練



5月の行事

1	水
2	木
3	金 憲法記念日
4	土 みどりの日
5	日 こどもの日
6	月 振替休日
7	火
8	水
9	木
10	金
11	土
12	日
13	月
14	火
15	水
16	木 内科健診
17	金 身体計測
18	土
19	日
20	月
21	火
22	水
23	木
24	金
25	土 親子ふれあい遊び
26	日
27	月 保育料引落日
28	火
29	水 運動教室
30	木
31	金



社会福祉法人くじら
唐橋くじら小規模保育園



〒520-0851

滋賀県大津市唐橋町17-25

TEL 077-534-0770 fax 077-534-0771